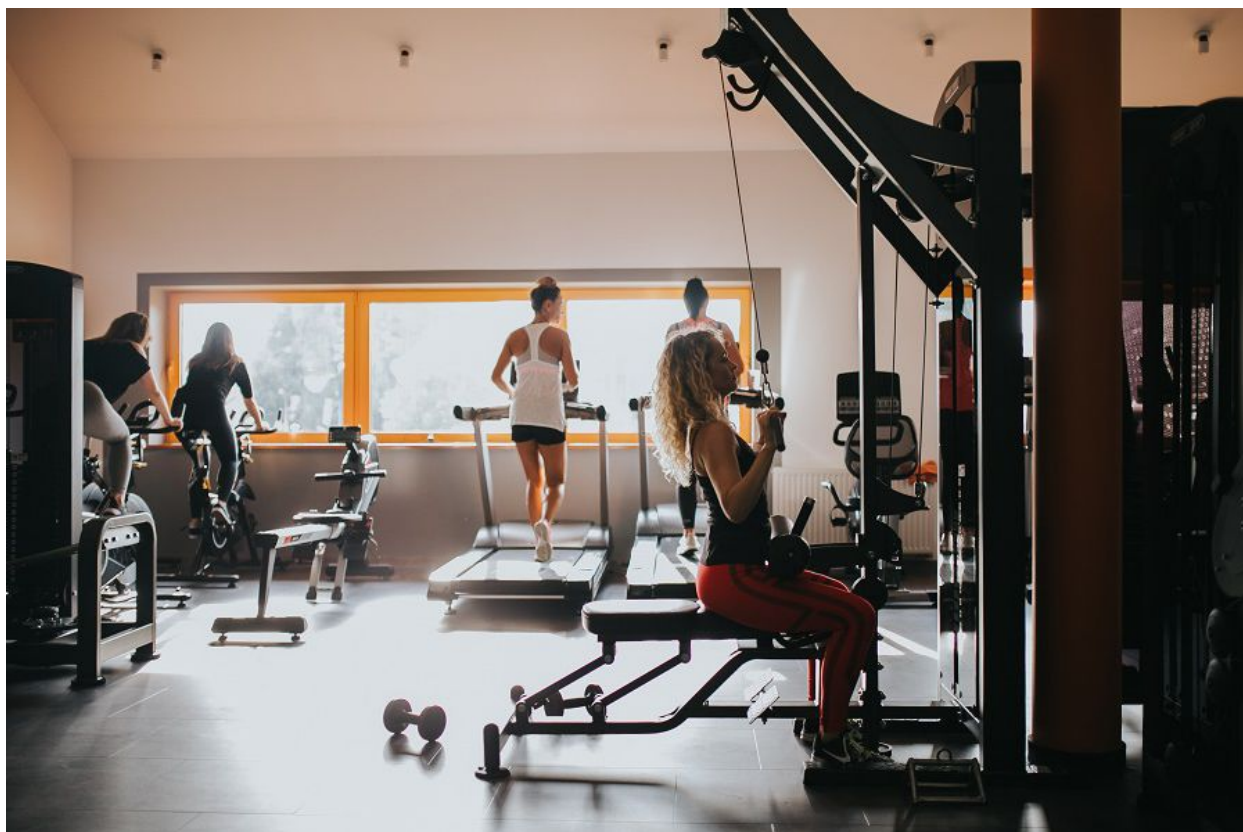


Siłownia w Parku Wodnym "Krośnicka Przystań"



Opis usługi

Siłownia w Parku Wodnym "Krośnicka Przystań" to miejsce dla wszystkich, którzy uwielbiają aktywność fizyczną, tych, którzy chcą być fit, spędzać czas w otoczeniu ciekawych ludzi. W siłowni Parku Wodnego oferujemy możliwość uprawiania różnego rodzaju treningów według potrzeb klienta, możliwość uprawiania szeroko pojętej aktywności fizycznej. Przedstawiamy drogę do realizacji marzeń o szczupłej sylwetce, fizycznej atrakcyjności, lepszym samopoczuciu i sprawności oraz zapewniamy wysokiej jakości sprzęt, niezwykle przeżycia, wspaniałą atmosferę, przyjazne relacje. Nasza Siłownia to trzy wydzielone strefy, w zależności od planu treningowego i upodobań ćwiczeniowych. Znajdziecie u nas strefę wolnych ciężarów. To idealna część dla wszystkich tych, którzy preferują podstawowe, wolne ćwiczenia i duże ciężary. W tym miejscu znajdziemy: 1 podest pod wolne ciężary, 1 stojak na gryfy i obciążenia, 1 zestaw gryfu i obciążeń olimpijskich 132 kg, 1 zestaw gryfu i obciążeń gumowych 172 kg, 1 ławka olimpijska regulowana ze stojakami, 1 zestaw hantli gumowych 5-50 kg ze stojakiem, 3 drabinki gimnastyczne. Kolejną strefą jest strefa z maszynami. Tu możesz wzmocnić, wysmuklić, a nawet rozbudować swoją muskulaturę. Maszyny są mniejszym obciążeniem dla stawów niż wolne ciężary. W naszej siłowni znajdziesz maszyny do trenowania wszystkich partii ciała, suwnice poziomą ze stołem oraz bramę do siłowni. Ostatnią strefą jest strefa cardio: Chcesz spalić zbędny tłuszcz? Chcesz się rozgrzać? A może poprawić swoją wydolność tlenową? ! W tej strefie masz do dyspozycji 4 bieżnie elektryczne, 1 wioślarz magnetyczny, 1 trenażer eliptyczny, 1 rower elektromagnetyczny pionowy, 1 rower elektromagnetyczny poziomy, 8 rowerów spinningowych. W zależności od Twoich potrzeb masz możliwość wyboru nie tylko sprzętu, ale również programów i obciążeń na poszczególnych urządzeniach. Z siłowni korzystać można w godzinach otwarcia Parku Wodnego. Wejście na siłownię jest jednorazowe bez limitu czasowego zgodnie z cennikiem. Dla stałych klientów mamy przygotowaną specjalną ofertę karnetową. Na siłowni obowiązuje również bilet zniżkowy dla młodzieży uczącej się.

Usługa z Doliny Baryczy

Nie dotyczy

Co wyróżnia usługę

Siłownia Parku Wodnego "Krośnicka Przystań" wyróżnia się dobrej jakości sprzętem. Dodatkowo po zakończonym treningu można skorzystać z saunarium oraz basenowej strefy relaksu.

Przyjazność dla środowiska

Prowadzimy selektywną segregację odpadów. W łazienkach i pod prysznicami mamy zamontowane ekologiczne dozowniki mydła. Na korytarzu suszarki bezdotykowe, światło reagujące na czujniki ruchu.

Przyjazność dla Klienta

Naszą ofertę staramy się dostosować do potrzeb naszych Klientów. Dla stałych klientów mamy również ofertę

karnetów. Posiadamy w sprzedaży bilety zniżkowe dla osób legitymujących się orzeczeniem o niepełnosprawności. Obiekt jest monitorowany. Budynek dostosowany jest do potrzeb osób niepełnosprawnych.

Do kogo jest skierowana usługa

Dla klientów indywidualnych oraz grup zorganizowanych (po wcześniejszej rezerwacji telefonicznej lub mailowej)

Dostępność dla klientów indywidualnych

Od poniedziałku do niedzieli w godzinach otwarcia Parku Wodnego "Krośnicka Przystań"

Dostępność dla grup zorganizowanych

Od poniedziałku do niedzieli w godzinach otwarcia Parku Wodnego "Krośnicka Przystań" (po wcześniejszej rezerwacji telefonicznej lub mailowej).

Parking

Tak.

Internet

tak

Oferta dodatkowa

Ponadto po treningu na siłowni skorzystać można z basenu oraz sauny. Dodatkowo w naszym obiekcie znajduje się sala fitness, na której odbywają się zajęcia fitness i zumba.

Usługa dostępna: cały rok

Data pierwszego wpisu: 2018-08-22 21:39:05

Data ostatniej aktualizacji: 2024-12-10 12:50:43



Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji Park Wodny "Krośnicka Przystań"

ul. Sanatoryjna 9

56-320 Krośnice

Gmina: Krośnice

Tel: 71 38 28 181

E-mail: info@gosir.krosnice.pl

<https://www.facebook.com/krosnickaprzystan>